



ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ  
З ПИТАНЬ БЕЗПЕЧНОСТІ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ ТА ЗАХИСТУ СПОЖИВАЧІВ  
ГОРОХІВСЬКЕ РАЙОННЕ УПРАВЛІННЯ  
ГОЛОВНОГО УПРАВЛІННЯ ДЕРЖПРОДСПОЖИВСЛУЖБИ  
У ВОЛИНСЬКІЙ ОБЛАСТІ

вул. Берестецька, 5, м. Горохів, 45700, тел. (03379) 2-28-05 , факс 2-17-40,  
e-mail: san.gorokhiv@voldpss.gov.ua код ЄДРПОУ 40317441

28.02.2020 р. № 14.078/60

**НАЧАЛЬНИКУ ВІДДІЛУ  
ОСВІТИ МОЛОДІ ТА СПОРТУ РДА  
БІЛИКУ В.І.**

**КЕРІВНИКАМ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ  
СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ ТА  
ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ**

***КОРОНАВІРУС: ПРОФІЛАКТИКА  
ІНФІКУВАННЯ ПОШИРЕННЯ.***

З метою запобігання виникнення надзвичайної ситуації регіонального рівня внаслідок поширення гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-Cov-2, необхідно дотримуватись певних правил щодо профілактики даного захворювання.

Коронавірус SARS-Cov-2 дуже легко передається від людини до людини повітряно-крапельним шляхом - коли хвора людина кашляє, чхає чи просто розмовляє. У зоні зараження перебувають усі в радіусі 2 метрів навколо хворого. Хвора людина, носій в інкубаційному періоді, становить небезпеку для оточуючих протягом усього періоду прояву симптомів - це, в середньому, 14 днів. Коронавірус небезпечний, але не всесильний, тому можна легко уникнути зараження під час епідемії, якщо дотримуватись кількох простих речей:

- Уникати скупчень людей - аби зменшити вірогідність контактів із хворими людьми, при тому що деякі з них є заразними навіть до появи очевидних симптомів.
- Користуватися одноразовими масками - щоб захистити себе чи оточуючих від зараження. Маскою повинна користуватися людина, яка доглядає за інфекційним хворим чи просто спілкується з ним, а хвора людина повинна використовувати маску лише в одному випадку: якщо їй доводиться перебувати серед здорових людей, не захищених масками. Маска ефективна, тільки якщо вона прикриває рот і ніс, її потрібно замінити, як тільки вона стане вологою чи забрудниться. Найкраще користуватися стандартними масками, що мають вологостійку поверхню і довго залишаються ефективними. Використані маски в жодному разі не можна розкладати по кишенях чи сумках - їх потрібно одразу викидати у смітник.
- Користуватися одноразовими паперовими серветками і рушниками - як після миття рук, так і для того, щоб прикрити обличчя під час кашлю, а також при

нежиті. Використані серветки необхідно одразу викидати у смітник, оскільки вони також можуть стати джерелом зараження. Багаторазові серветки та рушники, особливо у громадських місцях, суттєво підвищують ризик зараження і широкого розповсюдження інфекції. У таких умовах в якості одноразових серветок можна використовувати туалетний папір.

- Прикривати рот і ніс під час кашлю та чханні - аби запобігти розпорошенню інфікованих краплин слизу, які є джерелом зараження. Бажано робити це за допомогою одноразових серветок, які після використання одразу викидати у смітник. Якщо ви прикрили рот руками, їх необхідно одразу вимити з милом чи обробити дезінфікуючим гелем, інакше усі ваші наступні дотики становитимуть небезпеку для інших.

- Регулярно провітрювати приміщення і робити вологе прибирання - як у помешканні, так і в робочих приміщеннях, щоб не залишати навколо себе живі віруси й бактерії, що можуть залишатися активними впродовж кількох годин після перебування у приміщенні хворої людини.

- Повноцінно харчуватися, висипатися, уникати перевтоми - для підвищення опірної здатності організму. Це збільшить шанси запобігти як зараженню, так і важким формам перебігу хвороби та її ускладненням.

- Мати чисті руки - інфекція потрапляє в організм через рот, ніс та очі, яких ви час від часу торкаєтесь руками. Тими ж руками ви тримаєте гроші чи тримаєтесь за поручні, де кілька годин зберігаються в активному стані віруси і бактерії, що залишились від дотиків рук інших людей. Тому необхідно часто мити руки з милом або обробляти їх дезінфікуючим гелем із вмістом спирту.

Начальник Горохівського управління

Микола КРИСЮК

Худзик